

Arbeitsstättenverordnung (ArbStättV) kompakt erklärt

Einführung: Warum die Arbeitsstättenverordnung wichtig ist

Die Arbeitsstättenverordnung (ArbStättV) legt fest, wie Arbeitsplätze gestaltet sein müssen, um Sicherheit, Gesundheit und Wohlbefinden der Beschäftigten zu gewährleisten. Sie bildet die rechtliche Grundlage für eine ergonomische und sichere Arbeitsplatzgestaltung in Deutschland.

Geltungsbereich und Definitionen

Die ArbStättV gilt für alle Arbeitsstätten, in denen Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer beschäftigt werden. Dazu zählen Bürogebäude, Werkstätten, Verkaufsräume, aber auch Baustellen und Lager. Der Arbeitgeber ist verpflichtet, diese Arbeitsstätten entsprechend den Vorgaben auszustatten und zu betreiben.

Wesentliche Anforderungen der ArbStättV

- Ausreichende Raumgröße, Höhe und Luftvolumen
- Sichere und gut sichtbare Verkehrswege, Fluchtwege und Notausgänge
- Natürliche und künstliche Beleuchtung, blendfreie Arbeitsplätze
- Raumtemperatur, Luftfeuchtigkeit, Lüftung
- Saubere, zugängliche Sanitäreinrichtungen, Pausenräume und Erste-Hilfe-Einrichtungen

Technische Regeln für Arbeitsstätten (ASR)

Die Technischen Regeln für Arbeitsstätten (ASR) konkretisieren die Anforderungen der Verordnung. Wichtige Beispiele:

- ASR A1.3: Sicherheits- und Gesundheitsschutzkennzeichnung
- ASR A2.3: Fluchtwege und Notausgänge
- ASR A3.5: Raumtemperatur

Pflichten des Arbeitgebers

- Durchführung einer Gefährdungsbeurteilung (§ 3 ArbStättV)
- Ableitung geeigneter Maßnahmen zur Gestaltung der Arbeitsstätte
- Berücksichtigung besonderer Personengruppen (z. B. Schwangere, Menschen mit Behinderung)

Arbeitsstättenverordnung (ArbStättV) kompakt erklärt

- Dokumentation und regelmäßige Überprüfung

Arbeitsstättenverordnung (ArbStättV) kompakt erklärt

Checkliste zur Umsetzung der ArbStättV

Nutzen Sie die folgende Checkliste zur Überprüfung der Anforderungen an Ihre Arbeitsstätten:

- Sind Fluchtwege und Notausgänge jederzeit frei zugänglich?
- Gibt es ausreichende Beleuchtung (natürlich/künstlich)?
- Sind sanitäre Einrichtungen in angemessener Zahl und Zustand vorhanden?
- Wurden Gefährdungsbeurteilungen durchgeführt?
- Entsprechen Raumtemperatur und Belüftung den Anforderungen?

Ja / Nein

Arbeitsstättenverordnung (ArbStättV) kompakt erklärt

Anhang: Muster-Vorlagen

Muster-Gefährdungsbeurteilung für Arbeitsstätten

Diese Vorlage dient der strukturierten Bewertung möglicher Gefährdungen an einem Arbeitsplatz.

Tätigkeit	Gefährdung	Maßnahme	Verantwortlich	Termin

Schichtplan-Vorlage

Diese Tabelle dient der wöchentlichen Schichtplanung mit Früh-, Spät- und Nachtschicht.

Wochentag	Frühschicht	Spätschicht	Nachtschicht	Ruhezeit geprüft?
Montag				
Dienstag				
Mittwoch				
Donnerstag				
Freitag				
Samstag				
Sonntag				

Weitere Informationen

[Besuchen Sie unsere Seite zur Arbeitsstättenverordnung](#)